



Lebensglück

INSPIRIERENDE ZITATE

von Angela Bachfeld

Herausgeber: Angela Bachfeld // NLP-Zentrum Berlin // Maaßenstr.12 // 10777 Berlin

mail@angela-bachfeld.com // www.angela-bachfeld.com

mail@nlp-zentrum-berlin.de // www.nlp-zentrum-berlin.de

Konzept & Gestaltung: Marieke Schmid // marieke.schmid@gmx.net

Bildquellen: www.fotolia.com ©: Olga Khoroshunova, Stefan Körber, sippakorn, veneratio, Kotangens,

LilyanaVynogradova, xenion, Barmaliejus, Yuriy Kulik, Rainer Schmittchen, Photowings, dampoint,

EpicStockMedia, Michael Rosskothén, aleccicotelli, Jürgen Fälchle, haveseen, kentauros, dampoint,

rudall30, Ikunl. Dollarphotoclub.com ©: determined.

Auflage: 1. Auflage 2014

Preis: 4,00 Euro // Kostenloses eBook auf www.angela-bachfeld.com/ebooks

© Angela Bachfeld

Das Leben ist so kostbar. Und jeder Tag ein Geschenk.

Für mich stellen sich immer wieder Fragen: Was ist mir wirklich wichtig in diesem Leben? Was möchte ich noch tun oder erleben?

Zitate sind für mich eine kostbare Quelle der Inspiration. Ich möchte durch dieses Büchlein einige Gedanken zum Lebensglück mit dir teilen. Gedanken, wie man sein Leben sinnvoll gestalten kann, mit viel Freude, Lachen und Dankbarkeit.

Viel Spaß beim Lesen.

Deine Angela



Lächeln

Ein Lächeln
ist die kürzeste
Entfernung zwischen
Menschen.
VICTOR BORGE

Lächeln wirkt
auf Schwierigkeiten
wie die Sonne
auf Wolken -
es löst sie auf.
SRI AUROBINDO

Lächeln
erzeugt Lächeln,
genauso wie Liebe
Liebe erzeugt.
MUTTER TERESA

Lächle,
und die Welt
verändert sich.

BUDDHA



Lachen

Lachen ist ein
spontaner Urlaub.
MILTON BERLE

Was der Sonnenschein
für die Blumen ist,
das sind lachende Gesichter
für die Menschen.

JOSEPH ADDISON

Lachen
ist wunderbar,
es ist wie eine tiefe
Reinigung.
OSHO

Lachen ist
der Zustand, der
der Erleuchtung
am ähnlichsten ist.

DALAI LAMA
TENZIN GYATSHO

Jedes Lachen
vermehrt das Glück
auf Erden.

JONATHAN SWIFT

Leben



Freiheit
ist die Möglichkeit,
so zu leben wie du willst.
MARCUS TULLIUS CICERO

Tanze,
als würde dich
niemand beobachten.
Liebe, als wärst du niemals
verletzt worden. Singe, als ob dich
niemand hören könnte. Lebe, als sei der
Himmel auf Erden.
MARK TWAIN

Lass
dich nicht
unterkriegen,
sei frech und wild
und wunderbar.
ASTRID LINDGREN

Nicht
weil wir
alt werden,
hören wir auf zu spielen.
Sondern wir werden alt, weil wir
aufhören zu spielen.
GEORGE BERNARD SHAW ZUGESCHRIEBEN

Es gibt
zwei Arten
sein Leben zu leben:
Entweder so, als wäre
nichts ein Wunder, oder so,
als wäre alles ein Wunder.
Ich glaube an Letzteres.
ALBERT EINSTEIN

Dankbar Sein

Wenn der durchschnittliche Mensch erkennen würde, welche Macht er über sein Leben und seine Bestimmung hat, würde er in einem Zustand ständigen Staunens und fortwährender Dankbarkeit leben.

EARL NIGHTINGALE

Menschliches Glück stammt nicht so sehr aus großen Glücksfällen, die sich selten ereignen, als vielmehr aus kleinen glücklichen Umständen, die jeden Tag vorkommen.

BENJAMIN FRANKLIN

Denke nicht so oft an das, was dir fehlt, sondern an das, was du hast.

MARC AUREL

Wenn wir das Wunder einer einzigen Blume klar sehen könnten, würde sich unser ganzes Leben ändern.

BUDDHA



TRÄUME



VERWIRKLICHEN

Eines Tages
wachst du auf und
hast keine Zeit mehr
all das zu tun, was du
immer tun wolltest!

Mach' es.
PAULO COELHO

Alle Träume
können wahr werden,
wenn wir den Mut haben,
ihnen zu folgen.

WALT DISNEY

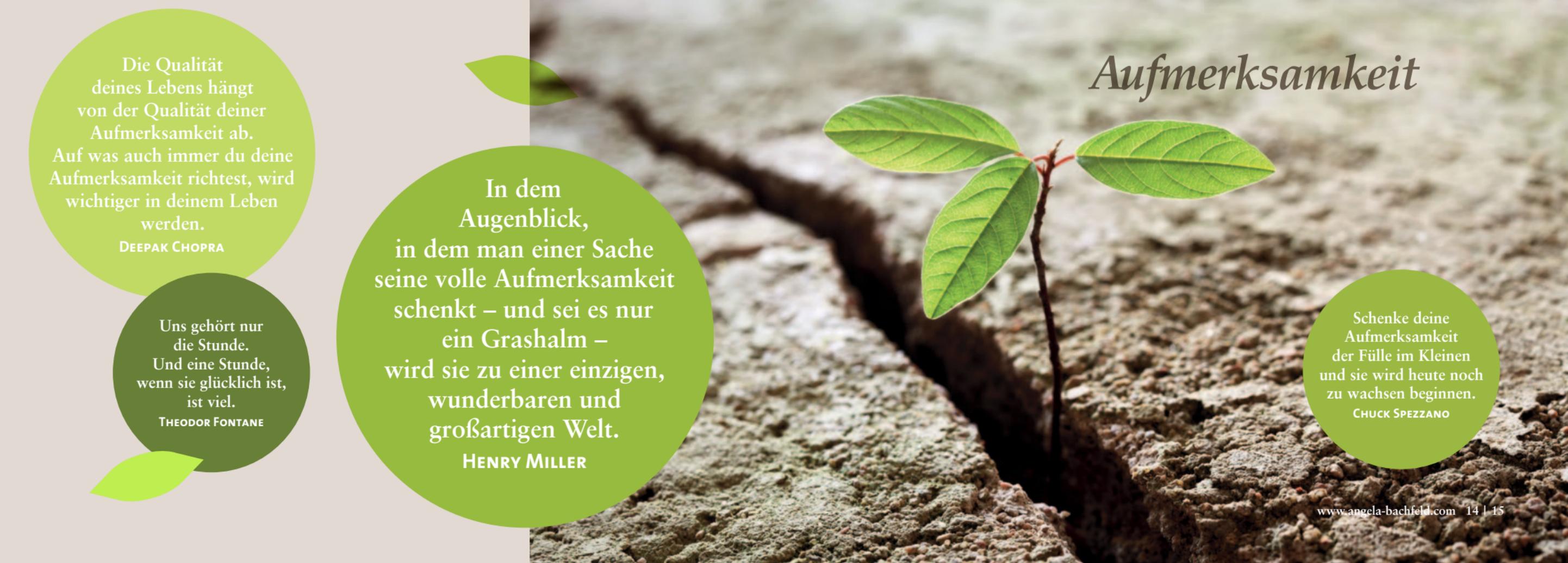
Die Zukunft
gehört denen, die
an die Wahrhaftigkeit
ihrer Träume glauben.

ELEANOR ROOSEVELT

In 20 Jahren
wirst du dich mehr
ärgern über die Dinge,
die du nicht getan hast,
als über die, die du getan hast.
Also wirf die Leinen und segle fort
aus deinem sicheren Hafen.

Fange den Wind in
deinen Segeln. Forche.
Träume. Entdecke.

MARK TWAIN



Die Qualität
deines Lebens hängt
von der Qualität deiner
Aufmerksamkeit ab.
Auf was auch immer du deine
Aufmerksamkeit richtest, wird
wichtiger in deinem Leben
werden.

DEEPAK CHOPRA

Uns gehört nur
die Stunde.
Und eine Stunde,
wenn sie glücklich ist,
ist viel.

THEODOR FONTANE

In dem
Augenblick,
in dem man einer Sache
seine volle Aufmerksamkeit
schenkt – und sei es nur
ein Grashalm –
wird sie zu einer einzigen,
wunderbaren und
großartigen Welt.

HENRY MILLER

Aufmerksamkeit

Schenke deine
Aufmerksamkeit
der Fülle im Kleinen
und sie wird heute noch
zu wachsen beginnen.

CHUCK SPEZZANO



Deinen Weg gehen

Es gibt
auf der ganzen Welt
einen einzigen Weg,
den niemand gehen kann
außer dir. Frag nicht,
wohin er führt.
Geh ihn!

FRIEDRICH NIETZSCHE

Der höchste Lohn
für unsere Bemühungen
ist nicht das,
was wir dafür bekommen,
sondern das,
was wir dadurch werden.

JOHN RUSKIN

Es ist völlig gleich,
woher du kommst,
wichtig ist nur,
wohin du gehst.
KURT TEPPERWEIN

Ganz gleich,
wie lang deine Reise
zu sein scheint, es gibt
nie mehr als dies:
einen Schritt,
einen Atemzug,
einen Augenblick –
jetzt.

ECKHART TOLLE

Am Ende des Tages
werden Menschen immer
über dich urteilen.

Lebe nicht dein Leben,
um andere zu beeindrucken.
Lebe dein Leben, um dich
selbst zu beeindrucken.

PIERRE FRANCKH

Wenn Licht
in deinem Herzen ist,
findest du den Weg
nach Hause.

RUMI

Jeden Morgen
werden wir neu geboren.
Was wir heute tun,
bedeutet am meisten.

BUDDHA

Wenn wir das,
was in uns liegt,
nach außen
in die Welt tragen,
geschehen Wunder.

HENRY DAVID THOREAU

Lass nicht zu,
dass der Lärm
fremder Meinungen
deine eigene innere Stimme
übertönt. Und vor allem
hab den Mut, deinem Herzen
und deiner Intuition
zu folgen.

STEVE JOBS

Folge Deinem Herzen

Fokussieren

Das Leben ist
nicht ein Problem,
das gelöst, sondern
ein Geheimnis, das
gelebt werden muss.

THOMAS MERTON

Die Arbeit
läuft dir nicht davon,
wenn du deinem Kind
den Regenbogen zeigst.
Aber der Regenbogen
wartet nicht,
bis du mit der Arbeit
fertig bist.

CHINESISCHE WEISHEIT

Alle
sagten immer
das geht nicht,
dann kam jemand,
der das nicht wusste,
und hat es einfach
gemacht!

UNBEKANNT

Reden
über Probleme
lässt die Probleme
wachsen.
Reden über Lösungen
lässt die Lösungen
wachsen.

STEVE DE SHAZER

Es geht im Leben
nicht darum,
zu warten, dass
das Unwetter vorbeizieht.
Es geht darum,
zu lernen,
im Regen zu tanzen.

ZIG ZIGLAR

Hindernisse überwinden

Fürchte dich nicht
vor dem langsamen Vorwärtsgehen.
Fürchte dich nur
vor dem Stehenbleiben.

KONFUZIUS

Erfahrung ist nicht das,
was einem zustößt.
Erfahrung ist, was du aus dem machst,
was dir zustößt.

ALDOUS HUXLEY

Alle Hindernisse sind Stufen,
auf denen wir in die Höhe steigen.

FRIEDRICH NIETSCHE

Auch aus Steinen,
die einem in den Weg gelegt werden,
kann man Schönes bauen.

JOHANN WOLFGANG VON GOETHE

Wenn das Schicksal dir eine Zitrone reicht,
mach Limonade daraus.

DALE CARNEGIE

Veränderung



Ich befreie
deinen Geist.
Aber ich kann dir
nur die Tür zeigen.
Du allein bist derjenige,
der dadurch gehen kann.

MORPHEUS, DIE MATRIX

Falls du
glaubst, dass du
zu klein bist, um
etwas zu bewirken, dann
versuch mal zu schlafen,
wenn ein Moskito
im Zimmer ist.

DALAI LAMA
TENDZIN GYATSHO

Die reinste Form
des Wahnsinns ist es,
alles beim Alten
zu lassen und gleichzeitig
zu hoffen, dass sich
etwas ändert.

ALBERT EINSTEIN

Der
Schlüssel ist
die Veränderung
unserer Gewohnheiten,
insbesondere unserer
geistigen Gewohnheiten.

PEMA CHÖDRÖN

Sei du selbst
die Veränderung,
die du dir wünschst
für diese Welt.

MAHATMA GANDHI

Miteinander



Man sollte nie dem Glauben verfallen, eine kleine Gruppe ideenreicher, engagierter Leute könnte die Welt nicht ändern. Tatsächlich wurde sie nie durch etwas anderes geändert.

MARGRET MEAD

Der reichste Mann auf dem Friedhof zu sein, bedeutet mir nichts. Aber abends ins Bett zu gehen und zu sagen, **wir** haben heute etwas Wundervolles getan – das bedeutet mir etwas!

STEVE JOBS

Wenn du schnell gehen willst, geh alleine.
Wenn du weit gehen willst, geh mit anderen.

SPRICHWORT AUS AFRIKA

Manchmal werden ganz gewöhnliche Dinge ganz außergewöhnlich, einfach, weil man sie mit den richtigen Leuten macht.

ELISABETH GREEN

Einen Vorsprung
im Leben hat,
wer da anpackt,
wo die anderen
erst einmal reden.

JOHN F. KENNEDY

Es nützt nichts,
nur ein guter Mensch
zu sein, wenn man
nichts tut!

BUDDHA

Wer Großes
versucht,
ist bewundernswert,
auch wenn er fällt.

LUCIUS ANNAEUS SENECA

Wenn du
etwas ganz fest willst,
dann wird das gesamte
Universum dazu beitragen,
dass du es auch erreichst.

PAULO COELHO

Das was uns
verletzlich macht,
macht uns schön.
Mut zeigen
und nicht perfekt zu sein.
Lass die Idee los,
wer du sein möchtest
und sei einfach
wer du bist.

BRENÉ BROWN

Mut

Man muss das
Unmögliche versuchen,
um das Mögliche
zu erreichen.

HERMANN HESSE

Schönheit

Die Schönheit
der Dinge
lebt in der Seele dessen,
der sie betrachtet.

DAVID HUME

Ein
freundliches Wort
kostet nichts,
und dennoch ist es
das Schönste
aller Geschenke.

DAPHNE DU MAURIE

Gib
jedem Tag
die Chance,
der Schönste
deines Lebens
zu werden.

MARK TWAIN

Je mehr
jemand
die Welt liebt,
desto schöner
wird er
sie finden.

CHRISTIAN
MORGENSTERN

Wertschätzung

Zu Leben ist das Ungewöhnlichste
auf der Welt. Die meisten Menschen
existieren einfach.

OSCAR WILDE

Wertschätzung ist etwas
Wundervolles: Sie bringt das,
was an Anderen exzellent ist,
auch mit uns in Verbindung.

VOLTAIRE

Reden über Probleme
lässt die Probleme wachsen.
Reden über Lösungen
lässt die Lösungen wachsen.

STEVE DE SHAZER

Alles in unserer Welt,
sogar der Tropfen Morgentau,
ist ein Mikrokosmos
unseres Universums.

RALPH WALDO EMERSON

Liebe ist, wenn
man mehr daran denkt
zu geben, als zu nehmen.

LAMA OLE NYDAHL

Beginne mit der Liebe
zu dir selbst und dann lass
die Menschen sich
an deinem Strahlen und
deinem Glanz erwärmen.

YOGI BHAJAN

Einen Menschen zu nehmen
wie er ist, ist noch gar nichts,
das muss man immer. Die
wirkliche Liebe besteht darin,
ihn auch zu wollen,
wie er ist.

EMILE CHARTRIER

Die Liebe ist eine Reise
durch ein fremdes Land.
Man muss den Mut haben
alles hinter sich zu lassen,
ohne zu wissen
was vor einem liegt.

UNBEKANNT

Du musst deine
große Liebe finden.
Nicht nur in der Partnerschaft,
auch in dem was du tust.

STEVE JOBS

Liebe

Ein Tropfen Liebe
ist mehr
als ein Ozean Verstand.

BLAISE PASCAL

Lieben

Die Liebe
ist die einzige Macht,
die fähig ist, einen Feind
in einen Freund
zu verwandeln.

MARTIN LUTHER KING

Liebe mich dann,
wenn ich es am wenigsten
verdient habe,
denn dann brauche ich
es am meisten.

UNBEKANNT



Das beste Mittel,
jeden Tag gut zu beginnen, ist:
beim Erwachen daran zu denken,
ob man nicht wenigstens
einem Menschen an diesem Tage
eine Freude machen könne.

FRIEDRICH NIETZSCHE

Das Geheimnis
des Glücks
liegt nicht im Besitz,
sondern im Geben.
Wer andere glücklich macht,
wird glücklich.

ANDRE GIDE

Wenn es mir gelingt,
auch nur einem
einzigsten Menschen wieder Mut
zu machen, dann habe ich
nicht umsonst gelebt.

EMILY DICKINSON

Lasse nie zu,
dass du
jemandem begegnest,
der nicht nach der
Begegnung mit dir
glücklicher ist.

MUTTER TERESA

Jenseits von
richtig oder falsch
liegt ein Ort.
Dort möchte ich
dir begegnen.

RUMI

Begegnungen





Hindernisse überwinden Träume verwirklichen

... weil all das viel einfacher, leichter und schneller geht, wenn man weiß wie, findest du hier einige ausgewählte Angebote von mir und dem NLP-Zentrum Berlin.

Schau einfach rein:

www.nlp-zentrum-berlin.de
www.angela-bachfeld.com
oder rufe an 030 12064123

Ausbildungen im NLP-Zentrum

Du möchtest überzeugend kommunizieren, selbstbewusst und wirkungsvoll auftreten, deine Kreativität steigern, Ängste überwinden und eigene Ziele erreichen? Dann bist du bei uns im NLP-Zentrum Berlin genau richtig.

Von Einzelcoachings über Vorträge bis hin zu mehrwöchigen Ausbildungen in NLP, Hypnose, Coaching, The Work, GfK, ... haben wir alles im Programm. Lerne in Berlin, Mallorca oder an anderen schönen Orten.



Coaching

Sage „JA“ zu dir selbst. „JA“ zu einem glücklichen Leben! Lass dich wirksam dabei unterstützen, deine Probleme zu lösen und deine Träume zu verwirklichen. Denn unsere Coaching Prozesse sind ergebnis- und lösungsorientiert, damit du mehr von deinen Möglichkeiten entdeckst. Profitiere einfach von dem Erfahrungsschatz unserer professionellen Coaches.

Weiterkommen

Hin zu Lösungen NLP-Practitioner

Über Probleme hinauswachsen - hin zu Lösungen! Darum geht es in unserer NLP-Practitioner Ausbildung. Finde neue Fähigkeiten und Wahlmöglichkeiten für deinen persönlichen und beruflichen Erfolg. Lerne, wie du schnell und einfach Probleme lösen und Ziele erreichen kannst. Verbessere deine Kommunikation und lerne dich selbst und andere besser zu verstehen. Bei all dem dient dir NLP als eine Bedienungsanleitung zur Entfaltung deines Potentials.

NLP-Master

Veränderung auf hohem Niveau. Entwickle deine persönlichen Erfolgsstrategien. Mache lebendige und bereichernde Erfahrungen mit Glaubenssatsarbeit, Hypnose, Coaching, Präsentationen, Verhandlungen, Modeling u. v. m. Werde ein Meister im Umgang mit Veränderung und dem Erreichen von Zielen.

Entwicklung

The WealthyMind™

Eine Methode die zu mehr Wohlstand führt. Hier beschäftigst du dich damit, was du im Leben wirklich willst - und mit deinen Überzeugungen über Geld, Erfolg und Wohlstand. Du lernst einschränkende Muster erkennen und bearbeiten. Darüber hinaus lernst du ein Modell für erfolgreiche Veränderung kennen, sowie die neun Schlüsselfaktoren für deinen persönlichen Erfolg.

Wohlstand

The Work of Byron Katie

ist ein Weg, anders mit Stress und Leid umzugehen, als die meisten von uns gelernt haben. The Work bietet uns die Gelegenheit störende, stressvolle Gedanken zu identifizieren und zu hinterfragen. Der behutsame Work Prozess ist einfach, die Wirkung nachhaltig. Mit jedem Work Prozess nehmen stressvoll erlebte Gefühle ab und neue Einsichten, Klarheit und Freude gewinnen mehr Raum.

Freiheit

Inspirationen zum Glück



Ich glaube, alle Menschen wollen glücklich sein. Doch manchmal kann es einem passieren, genau das im Alltag aus den Augen zu verlieren. Dann ist es gut im Strom des Lebens für einen Moment inne zu halten und sich zu fragen, worum es wirklich geht. Ich hoffe dieses Büchlein kann mit seinen Zitaten dazu beitragen, dass dein Leben glücklicher wird.

Angela Bachfeld